



# Conférences

## 9h30 : « Adolescence et addictions : comment les prévenir et s'en libérer ? »

Conférence-débat pour les parents, les jeunes, les professionnels, et citoyens engagés  
En présence de **Mr COUPPEY**, addictologue et du **Docteur OULLION**, médecin généraliste

Cette conférence vous donnera des clés pour : **Décrypter** les mécanismes des addictions sans tabou ni fatalisme, **dialoguer** avec les adolescents sur leurs questionnements et leurs choix et **expérimenter** des outils concrets pour renforcer la résilience et la lucidité.\*

*\*«Parce qu'une vie qui a du sens est la meilleure des protections.»*



Présents sur un stand

## 14h30 : « Être parent à l'heure d'Internet et des écrans » par Zoomacom

Conférence d'1h30 qui interroge sur l'utilisation des écrans en famille, de la petite enfance à l'adolescence, voir au-delà, en s'appuyant sur des éléments probants et des échanges avec des psychologues cliniciens, des sociologues et des addictologues.



Présent sur un stand

Pour les 2 conférences: Renseignements au **04 77 28 29 34** Capacité d'accueil de 150 personnes.  
Pour les scolaires, inscriptions auprès de Marjorie Mercier : à [m.mercier@forez-est.fr](mailto:m.mercier@forez-est.fr)

## Programme des animations

Bien-être et rires 42

Séances de découverte de luminothérapie

(en continu sur le stand)



RDV sur le stand

CDOS Loire

**Tests physiques, avec un parcours équilibre et moteur** permettant de se mettre « dans la peau » d'une personne âgée avec problèmes articulaires, ou de se mettre en condition de « handicap visuel ».

DanaeCare

**Information et échange avec le public, dans une démarche de sensibilisation et de prévention santé des aidants.**

Gérontopole AURA

**Stand d'informations destinées au public de 55 ans et plus** (alimentation, vaccination, APA, lutte contre l'âgisme, prévention des chutes, sommeil)  
Activités ludiques de sensibilisation : cartes vrai/faux, déconstruction d'idées reçues, escape game autour de l'hésitation vaccinale...

Loire Sport Boules

**Sensibilisation à la pratique du sport boules santé** (10h à 11h et de 15h à 16h sur le parking, espace indiqué.)

ADSE

**Exposition « Pandémies et Biodiversité une même crise »**  
d'Aimée Baudon docteur en biologie.  
Conseils scientifiques : Marie Monique Robin auteure de « La Fabrique des Pandémies » et Serge Morand écologue, biologiste de l'évolution, directeur de recherche au CNRS.

**Association  
Déclic Ton Rêve**  
en partenariat avec la CPTS Forez-Est

**Informé, sensibiliser, et mobiliser  
sur les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)**  
L'association accompagne les jeunes (12-25 ans) souffrant de TCA en les aidant à retrouver un objectif de vie, du sens, une direction propre à chacun. Présence sur le stand d'une diététicienne spécialisée en Troubles de Comportement Alimentaire.

UDAF

**Lectures offertes aux enfants ainsi qu'à leurs parents  
du livre « La couleur des émotions »**  
suivi d'un échange autour de la gestion de ses émotions et comment accueillir les émotions de son enfant. Roue à actionner pour gagner des lots

**ADMR  
Service Prévention**

**Activité ludique autour de questions/réponses** permettant d'aborder le thème de la prévention et de lever quelques idées reçues.  
Une surprise sera offerte aux participants! 🎁

EPGV 42

**Cours de gym et renforcement musculaire**



RDV sur le stand

ADHAMA	<b>Accompagnement et hébergement des personnes en situation de handicap</b>		<b>RDV sur le stand</b>
Ligue contre le cancer	<b>Facteurs de risque / Facteurs protecteurs des cancers</b> Jeu de photos à classer pour identifier les facteurs de risque de cancer. <b>Initiation à l'autopalpation + Quizz</b>		
<b>Claudine TARDY BRUYERE</b> <b>Naturopathe Réflexologue</b>	<b>Découverte de la réflexologie plantaire</b> <b>sur de très courtes séances individuelles (10 min)</b> Concours : Tirage au sort en fin de journée pour faire gagner une séance complète de réflexologie plantaire.		<b>RDV sur le stand</b>
Clinique Alma Santé	<b>Exercices d'activité adaptée tout au long de la journée</b> Clinique de soins de rééducation adaptée		
<b>Promotion Santé Auvergne</b> <b>Rhône-Alpes</b>	<b>Jeu de questions sur la santé mentale</b> <b>et activités pédagogiques</b>		
<b>AISPAS</b> Présentation Formation Prévention Sensibilisation	<b>Quizz sur les violences sexuelles</b> <b>Echanges sur le parcours et l'accompagnement des victimes</b>		
SOS Violences conjugales	<b>Infos, présentation, sensibilisation</b> <b>Animations autour d'un violentomètre</b>		
<b>MPF maison de protection</b> <b>des familles / Gendarmerie</b>	<b>Parcours avec lunettes de simulation des effets de l'alcool</b> <b>et des stupéfiants.</b> Présence de la gendarmerie pour répondre à vos questions		
<b>Maison Loire Autonomie /</b> <b>MDPH</b>	<b>Accueil, information des usagers sur les aides sociales délivrées.</b>		
CPAM	<b>Découverte des offres de services de la CPAM pour faciliter</b> <b>les démarches de santé et renforcer l'accès aux droits.</b>		
<b>Atouts Prévention</b> <b>Rhône Alpes</b>	<b>Groupement de 7 caisses de retraites pour la mise en place d'actions</b> <b>collectives en prévention sur la thématique du bien-vieillir</b>		
Feurs Marche Nordique	<b>Information sur les bienfaits</b> <b>de la marche nordique santé adaptée</b> Possibilité d'initiation par groupe à partir de 4 personnes		<b>RDV sur le stand</b>
DAC Loire	<b>Coordination des parcours de santé</b> <b>Education Thérapeutique pour le patient :</b> Information : 2 programmes pour le Diabète 1 programme pour les patients atteints de la Maladie de Parkinson		
CJC Rimbaud	<b>Prévention et sensibilisation des addictions</b> Jeux autour des addictions (1h/partie)		<b>RDV sur le stand</b>
Communauté 360	<b>Conseil et orientation pour les personnes en situation de handicap</b> <b>(tous types de handicaps, de tout âge) et de leurs aidants.</b> Information, conseil, aides, solutions. La Communauté 360 vous simplifie les démarches et facilite les liens avec les différents interlocuteurs.		
Madeleine Environnement	<b>Quizz sur la qualité de l'air et jeu de plateau</b> <b>Fabrication de produits ménagers</b>		
France Nature Environnement	<b>Échanges sur l'environnement : l'eau, l'air, le sol, la biodiversité</b> <b>et le dérèglement climatique et notre santé</b> <b>Quizz + Jeu sur la sensibilisation aux attaques sur l'environnement</b>		

Retrouvez l'ensemble des participants sur leur stand  
durant le forum de 9h à 17h (non-stop)



Découvrez un espace dédié à votre santé !

Sur leur stand, tous ces professionnels et structures vous attendent pour vous accompagner, vous informer et vous guider dans vos démarches.

Ne manquez pas cette opportunité d'informations  
et de conseils personnalisés !

+ infos au 04 77 28 29 34



Loire

