



Reprise le 16 septembre 2024



Lundi Rivas : 10h15-11h15 Activités d'entretien physique avec Fabien

Lundi Rivas : 19h45-20h45 PILATES avec Yoann

Mardi Cuzieu : 19h30-20h30 Gym plurielle (stretch, muscu, abdo) avec Martine

Jeudi Cuzieu : 20h30-21h30 Step cardio avec Yoann



**Cotisation annuelle (licence comprise) : 135€ pour l'ensemble des cours
(90 € étudiants et demandeurs d'emploi)**

Cours possibles à la carte : 10 cours 75 € (dégressifs pour les suivants)

Inscriptions sur place

Renseignements : 06 32 38 49 04

